

Vorbereiden op het levenseinde



Praten over het levenseinde, vooral over de eigen dood, is voor veel mensen taboe. Ouderen willen graag zelf de regie houden in de laatste levensfase. Daartoe kunnen ze hun wensen kenbaar maken en vastleggen. De dood komt veelal anders dan gedacht, maar het is prettig voor nabestaanden en zorgverleners als ze de wensen van betrokkene kennen. In deze cursus wordt u geïnformeerd over diverse aspecten van het levenseinde, zoals reanimatie, euthanasie, orgaandonatie en vastleggen van uw wensen in een levenstestament of een wilsverklaring met jaarlijks updates na bespreking met de naasten.

In het eerste college wordt informatie gegeven over de belangrijke 'praktische' aspecten, zoals het levenstestament, de wilsverklaring en het behandelverbod. In de daaropvolgende colleges gaan we nader in op palliatieve zorg, die niet op genezen is gericht maar op verlichten van klachten en behoud van welzijn en komt de hospicezorg aan bod. Daarna wordt euthanasie met de voorwaarden en dilemma's besproken. Na een college over rouw wordt aandacht gegeven aan de kijk op het levenseinde vanuit een andere levensbeschouwing. Tot slot een filosofische afronding over hoe we ons verhouden tot onze dood. In 'De toekomst van het sterven' onderzoekt Huijjer onze omgang met veroudering en de dood, zowel op persoonlijk als maatschappelijk en politiek vlak.

Na elk informatief hoorcollege is ruimte voor discussie met de deelnemers.

Programma

1. Prof. dr. B. Meyboom-de Jong behandelt diverse aspecten over wat iedereen kan weten en regelen rond het levenseinde.
2. Prof. dr. A.K.L.Reynders, hoogleraar palliatieve zorg, over de essentie van palliatieve zorg.
3. Dr. T. Valkenburg, huisarts en voormalig manager van het academisch hospice in de Bilt : de diverse vormen van hospices en wat daar mogelijk is.

4. Een deskundige van het Expertise Centrum Euthanasie over de zorgvuldigheidseisen voor euthanasie en de dilemma's bij mensen met dementie en een psychiatrische ziekte.

5. Dr. M.C. Eisma, universitair docent, behandelt verlieservaringen en rouw

6. Fazila Mansori, geestelijk verzorger bij het Antonie van Leeuwenhoekziekenhuis, over het levensperspectief vanuit een andere levensbeschouwing.

7. Prof. dr. Marli Huijer, arts en filosoof, bespreekt naar aanleiding van haar boek 'de toekomst van het sterven' hoe we tegenwoordig omgaan met de dood. Zij pleit voor meer waardering voor lijden en sterven.

Cursusnummer	x23ZN-1G18
Docent	<i>Betty Meyboom-de Jong</i> Betty Meyboom was 35 jaar huisarts en van 1990-2004 hoogleraar Huisartsgeneeskunde aan de Rijksuniversiteit Groningen. In 1989 is zij gepromoveerd op onderzoek naar functiebeperkingen van ouderen in relatie tot hun gezondheidsproblemen. Als voorzitter van het Nationaal Programma Ouderenzorg heeft zij ingezet voor welbevinden en inspraak van ouderen. 'Niet over ons, zonder ons'
Vakgebied	Mens en maatschappij
Seizoen	2023-najaar
Dag	Dinsdag
Inschrijven voor	di 19 sep. 2023
Tijd	14.00-16.00
Cursusdata	03-okt., 10-okt., 17-okt., 31-okt., 07-nov., 14-nov., 21-nov., 28-nov.
Prijs	€ 188,-
Aantal colleges	7
Werkvorm	Hoorcollege met ruimte voor vragen en discussie

Cursusmateriaal Aanbevolen literatuur: Boek 'Uitburgeren, wat ieder kan weten en regelen omtrent het levenseinde'. Dit kan worden besteld via www.sunenz.nl en wordt na betaling van €10.- per post thuis gestuurd. 'Leven toevoegen aan de dagen' van Sander de Hosson en Els Quaegebeure, €22.50 'De toekomst van het sterven' van Marli Huijer, €17.50