Lustrum HOVO Noord-Nederland



HOVO Noord-Nederland bestaat 40 jaar! En dat vieren we op zaterdagmiddag 14 november 2026 in het Academiegebouw van de Rijksuniversiteit Groningen met het theatercollege 'Come to your senses', een lustrumfilm, verschillende posterpresentaties van onze docenten en een receptie. Bent u erbij?

Tijdens het theatercollege 'Come to your senses' nemen concertpianiste **Ketevan Sharumashvili** en wetenschapper **Jaap Seidell** ons mee op een reis langs onze zintuigen. Ze laten ons ervaren welke invloed onze zintuigen hebben op onze emoties en herinneringen.

De waarneming van smaak en geur bijvoorbeeld vindt plaats in de hersenen, waar signalen van smaakpapillen en geurreceptoren worden verwerkt. Hierdoor kunnen geuren en smaken sterke emotionele reacties oproepen.

Klassieke muziek heeft ook een diepgaande invloed op het brein, emoties en zintuigen. Het gehoor is het primaire zintuig dat betrokken is bij het verwerken van muziek, maar de impact van muziek reikt verder dan alleen wat we horen. Wanneer we naar klassieke muziek luisteren, worden verschillende delen van het brein geactiveerd. Klassieke muziek kan emoties zoals vreugde, verdriet, spanning en ontspanning opwekken.

Kortom: onze zintuigen zijn de sleutel tot onze innerlijke emoties en onze verbinding met de wereld om ons heen. In dit programma laten Sharumashvili en Seidell ons ervaren hoe meer aandacht aan onze zintuigen ons leven kan verrijken en onze mentale gezondheid kan verbeteren.

Programma Lustrum Academiegebouw:

13.30 uur: Ontvangst met koffie/thee en een petit four - Spiegelzaal

14.00 uur: Welkom door Rector Magnificus Prof. dr. Jacquelien Scherpen & Lustrumfilm - Aula

14.30 uur: Theatervoorstelling ‘Come to your senses’ - Aula

16.00 uur: Posterpresentaties docenten HOVO - Faculteitskamers

16.30 uur: Receptie - Spiegelzaal

17.30 uur: Einde

Cursusnummer	26ZN-1G00-L3
Docenten	*Jaap Seidell* **Jaap Seidell** is voedingsdeskundige en sinds 2002 hoogleraar Voeding en Gezondheid aan de Vrije Universiteit van Amsterdam. Hij richt zich in het bijzonder op voeding in relatie tot groei en ontwikkeling bij kinderen, maar tevens op thema's als voedselbeleid en op de ontwikkeling van interventies in buurten, scholen en in de zorg. Hij is lid van de KNAW, de Raad voor Integrale Landbouw en Voeding en lid van de Raad van Toezicht van het RIVM en het Voedseleducatieplatform. Hij publiceerde talloze wetenschappelijke artikelen en columns en schreef publieksboeken over voeding en gezondheid. Hij is een veelgevraagd deskundige in het publieke debat. *Ketevan Sharumashvili* De Georgische pianist **Ketevan Sharumashvili** studeerde aan het Nationale Conservatorium in Tbilisi, de Universiteit voor Muziek en Theater in Hamburg, de Hogeschool voor de Kunsten in Zürich en het Conervatorium van Amsterdam. Daar ontving zij een ‘special talent scholarship’ voor haar masteropleiding bij Naum Grubert en Jan Wijn. Ze volgde vele masterclasses en speelde solorecitals op tal van plaatsen in Georgië, Frankrijk, Duitsland, Italië, Spanje en Nederland. Sinds enige tijd woont Ketevan in Nederland en geeft zij hier regelmatig concerten als solist en als kamermusicus en ontving zij daarvoor diverse onderscheidingen en prijzen.
Vakgebied	Muziek en theater

Seizoen	2026 zomer/najaar
Dag	
Inschrijven voor	za 14 nov. 2026
Tijd	13.30 - 17.30
Cursusdata	14-nov.
Prijs	€ 17,50
Aantal colleges	1
Werkvorm	Lezing