# Levensfilosofie oost ? west



*Terwijl China en India zich ontwikkelen tot moderne economieën, zoeken westerlingen juist inspiratie in de oosterse filosofie. Deze lijkt een levenshouding te propageren die ons vreemd is. Maar ook de antieke westerse filosofie blijkt een rijke bron voor (levens)wijsheid. Sterker nog: er zijn interessante dwarsverbanden te vinden tussen de oosterse en westerse filosofie. We kampen immers met dezelfde levensvragen als mensen uit het verleden.*

Niet alleen op spiritueel vlak, maar vooral ook op filosofisch gebied is het oosterse denken voor ons interessant. Bijvoorbeeld waar het onze opvattingen over taal, identiteit of objectieve kennis betreft. Waar het westerse denken een 'beheersend denken' zou zijn, kenmerkt het tegenovergestelde de oosterse filosofie: i.p.v. dingen en doelen staan relaties en processen centraal, i.p.v. het absolute het relatieve, i.p.v. ‘het zijn’ de leegte, en i.p.v. de Waarheid de gegeven werkelijkheid.

Anders dan de stereotypering is het oosterse denken dus niet zweverig of abstract, maar benadrukt het juist het concrete, het praktische en het hier & nu. Terwijl wij met wetenschappelijke inzichten, concrete data, assertiviteitstrainingen, time- management, multi-tasking en een resultaat-gerichte mindset onze productiviteit en controle proberen te vergroten, wijst de antieke filosofie op een minder krampachtige omgang met ‘de dingen.’ Niet verwonderlijk dat we elementen daaruit vandaag de dag terug zien in bijvoorbeeld mindfulness, positieve psychologie en cognitieve gedragstherapieën.

In deze cursus zullen we te rade gaan bij de filosofie van het oude India (boeddhisme, hindoeïsme), China (confucianisme, taoïsme), Japan (zen-boeddhisme), de Grieks-Romeinse wereld (hedonisme, eudemonisme, cynisme, stoïcisme), en het moderne existentialisme en deugd-ethiek.

*Afbeelding: Wuquanshan Park, Lanzhou, Kansu, China (2008)(Foto: Edward van der Tuuk).*

| | |
|---|---|
| Cursusnummer | 27WV-1G04 |
| Docent | *Edward van der Tuuk*<br><br>**Edward van der Tuuk** studeerde sociale filosofie, wetenschap & samenleving, en ethiek aan de Rijksuniversiteit Groningen. Hij studeerde af op de ethische implicaties van de wettelijke erkenning van 'intrinsieke waarde' in de Gezondheids- en Welzijnswet voor Dieren en de Wet op de Dierproeven in relatie tot moderne biotechnologie. Hij verzorgt cursussen voor HOVO en andere instellingen. |
| Vakgebied | Filosofie |
| Seizoen | 2027 winter/voorjaar |
| Dag | Dinsdag |
| Inschrijven voor | di 19 jan. 2027 |
| Tijd | 10.45 - 12.45 |
| Cursusdata | 26-jan., 02-feb., 09-feb., 16-feb., 02-mrt., 09-mrt., 16-mrt., 23-mrt., 30-mrt., 06-apr., 13-apr. |
| Prijs | € 275,- |
| Aantal colleges | 10 |
| Werkvorm | Hoorcollege met ruimte voor vragen en discussie |
| Cursusmateriaal | Alle materiaal is te vinden op https://levensfilosofieoostwest.wordpress.com/ |
| Opmerkingen | Powerpoint wordt digitaal ter beschikking gesteld op site van de docent: (https://levensfilosofieoostwest.wordpress.com/) |